

*Finde  
das  
Vorhaben,  
das in  
dir liegt,  
und  
erlaube  
ihm,  
zum  
Vorschein  
zu  
kommen.\**

# Neue Wege gehen

Spuren erkunden - Orientierung finden

Ein Workshop für Frauen  
zur beruflichen und persönlichen  
Neuorientierung

*\*Reshad  
Feild*

## ***Sie suchen Orientierungshilfe***

Die Kinder sind aus dem Haus, die Erziehungszeit geht zu Ende, Sie wünschen sich eine berufliche Veränderung? Oder Sie sind ganz einfach unzufrieden mit Ihrer jetzigen Situation?

### **Neue Wege gehen – ein Workshop zur beruflichen und persönlichen Neuorientierung**

## ***Leitfragen, die Frauen in den Workshop mitbringen***

- Wie soll es für mich persönlich oder beruflich weitergehen?
- Soll ich etwas Anderes machen oder das Gleiche nur anders?
- Wie kann ich meine Stärken und Interessen beruflich mehr zur Geltung bringen?
- Was steckt überhaupt noch alles in mir?

Es gibt immer wieder Lebensphasen, die von innerer Unruhe geprägt sind. Wir haben das Gefühl, dass die berufliche Tätigkeit zu eng wird, zu wenig Herausforderung anbietet. Auch zu Hause haben sich Routinen eingeschlichen, Alltagstrott und Langeweile stellen sich ein.

Aber auch das Gegenteil wird immer häufiger: Die Arbeitsbelastung wird zu hoch, Privatleben und Gesundheit leiden darunter. Das Bild vom Hamsterrad taucht immer wieder auf.

Dieser Workshop hilft Ihnen und stärkt Sie in Ihrem Wunsch, sich neu zu orientieren:

- Wenn Sie sich nach Veränderung sehnen und diese zugleich fürchten
- Wenn Sie sich auf sich besinnen und mehr aus sich machen wollen
- Wenn Sie Ansporn, Unterstützung und professionelle Begleitung brauchen.

Im kleinen Kreis meines Workshops finden Sie für Ihre Suche nach neuen Wegen einen geschützten Raum und unterstützende Menschen.

Als erfahrene Laufbahnberaterin und Coach-Frau begleite und ermutige ich Sie in der Gruppe und – wenn Sie es wünschen – auch im Anschluss an den Workshop.

## ***Ziele des Workshops***

Der Workshop bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihren bisherigen Lebensweg wertschätzend zu betrachten, Ihre Ressourcen zu erkennen und neue Orientierung zu finden.

Neben den gemeinsamen Zielen des Workshops erkundet jede von Ihnen ihren persönlichen Weg und widmet sich ihrer Herkunft, Gegenwart und Zukunft.

## ***Inhalte des Workshops***

- Sie setzen sich mit Ihrer derzeitigen Lebens- und Arbeitssituation auseinander.
- Sie machen sich Ihre Stärken, Fähigkeiten und Interessen bewusst.
- Sie besinnen sich auf Ihre Wünsche und Träume und schöpfen daraus Kraft und Ideen für Neues.
- Sie überprüfen den Rahmen für berufliche Veränderung und Weiterbildung.
- Sie planen Ihre nächsten Schritte.

## ***Ergebnisse und Vorteile dieses Workshops***

Vielen Frauen fällt es schwer, selbstbewusst über ihre Stärken und Fähigkeiten zu sprechen. Ihr Engagement, alles was sie können, ist für sie so selbstverständlich, dass sie vergessen, es zu erwähnen. Dadurch stellen sie ihr Licht unter den Scheffel.

Der Workshop ist ein wirksames Instrument, Sie zu ermutigen und zu stärken, Ihr Licht zum Strahlen zu bringen und selbstbewusst aufzutreten.

Sie arbeiten unter Anleitung strukturiert und kreativ an Ihren Themen. Die Gruppenmitglieder unterstützen Sie dabei. Sie geben Feedback, machen Vorschläge, teilen Erfahrungen und Wissen. So ist jede für die andere eine Expertin. Außerdem vernetzen Sie sich untereinander, so dass Sie sich auch nach dem Workshop gegenseitig unterstützen und Ihre Erfolge nachhaltig sichern.

Der Workshop (ca. 30 Stunden) hilft Ihnen, in kurzer Zeit zu Ergebnissen zu kommen. Er fördert intensives Dranbleiben und erspart Ihnen Kosten gegenüber dem Einzelcoaching.

## ***Weitere Informationen***

Der Workshop findet zweimal im Jahr (Frühling und Herbst) statt.

Die nächsten Termine und Details finden Sie unter ***www.praxis-ressources.de*** oder im aktuellen Einleger.

Ich freue mich über Ihre persönliche Anfrage.

## *Leitung und Kontakt*



Brigitte Späth, M.A.

Langjährige Erfahrung in

- Berufsberatung
- Laufbahnberatung
- Karrierecoaching
- Kompetenzenbilanzierung
- Mediation
- Sprachgestaltung

E-Mail: [bs@praxis-ressources.de](mailto:bs@praxis-ressources.de)

Web: [www.praxis-ressources.de](http://www.praxis-ressources.de)

Sprechen Sie mit mir.

Gern beantworte ich Ihre Fragen  
unter Tel.: 089 76 97 57 91

